



وزارة التنمية الاجتماعية والأسرة
Ministry of Social Development and Family
دولة قطر • State of Qatar



وفاق wifaq

مركز الاستشارات العائلية
Family Consiling Center

Qatar Social Work
مركز للعمل الاجتماعي

نُعَرِّدُ عَائِلِيَّةً

اعلام اجتماعي

التقدير

استشارات

التمييز

قانونية

اصلاح ذات البين

اصلاح ذات البين

يوية تنمية

التأهيل

ت هاتفية

السرية التواصل

رعاية والدية

الشمولي

التثقيف

قانونية

التقدير

الحرية



وزارة التنمية الإجتماعية والأسرة
Ministry of Social Development and Family
دولة قطر - State of Qatar



وفاق wifaq

مركز الاستشارات العائلية
Family Consulting Center

مركز للعمل الاجتماعي Qatar Social Work

Tel : +974 4445 9902

Fax : +974 4459 9170

P.O.Box:22877 Doha-Qatar

E-mail.:info@wifaq.org.qa

www.wifaq.org.qa

wifaqqatar





@fccqtr

قانونية تنمية إعلام اجتماعي في الشمولية
التثقيف التقييم التميز
التأهيل التوعية التقييم
استشارات اجتماعية
التقدير التمييز
قانونية 3 بناء اجتماعية
أصلاح ذات البين
السرية التواصل
رعاية والدية



@fccqtr

حديث المشاعر والإفصاح عن العواطف
بين الزوجين من أهم الأمور التي تدعم
الاستقرار والحب في الحياة الزوجية





@fccqtr

إن وجود الأمنيات والآمال والأهداف
المشتركة بين الزوجين وسعيهما
لبلوغها وتحقيقها معا يعمل على
تعميق العلاقة الزوجية ويقويها بالحب
والعاطفة



@fccqtr

القدرة على مواجهة الخلافات بشكل
فعال وحاسم بين الزوجين وتحمل كل
طرف المسؤولية دون إلقاءها على الآخر
من أهم أسباب تحقيق التقارب بينهما



@fccqtr

التفاهم الجيد وتبادل الرأي والمشورة
والمصارحة الواعية كلها وسائل تقضي
على المنغصات التي تكدر صفو العلاقة
الزوجية وتنعش الحب بين الزوجين

اعلام اجتماعي

استشارات

قانونية

بؤية تنمية
التأهيل
التثقيف
القانونية
التوعية
التقدير
التميز
اصلاح ذات البين
اصلاح ذات البين
السرية التواصل
رعاية والدية



@fccqtr

المرونة والعقلانية والتسامح وضبط
النفس من الوسائل الايجابية التي تحافظ
على علاقة زوجية مستقرة بين الزوجين





@fccqtr

التسامح بين الزوجين من الأمور التي
تقوي علاقتهما الزوجية وذلك بعدم
تصيد الأخطاء والحديث عن سلبيات كل
طرف عند حدوث أي خلاف بينهما





@fccqtr

من أجمل ما يميز العلاقة الزوجية المشاركة والتعاون بين الزوجين في اتخاذ القرارات ال اهتمام الزوجين بالمدح والثناء بالكلمات المحببة عند أداء أي عمل إيجابي جديد أو مميّز تجاه الآخر ينمي مشاعر الحب في الحياة الزوجية تي تخص حياتهم وحياة أولادهم



@fccqtr

حفظ أسرار بيت الزوجية وعدم ذكر أحد
الزوجين للآخر بسوء أمام الأهل والأقارب
والأصحاب يحافظ على علاقة زوجية
إيجابية هادئة ومستقرة



@fccqtr

اهتمام الزوجين ببر والديّ كل طرف
بالاحترام والتقدير والحرص على دعوتهم
إلى البيت يساعد في تقوية العلاقة
العاطفية بين الزوجين



@fccqtr

جرعة التسامح والصفاء بين الزوجين
حينما يتعاطبان بكل حب واحترام ضرورية
لحماية حياتهما من تراكم الهموم التي
تؤثر على سعادتهما الزوجية



@fccqtr

فيتامين الحب: كل قول وفعل يعبر عن
حب كل طرف للآخر ويشيع جوا من الصفاء
والود في أرجاء الحياة الزوجية ويزيد من
رونقها وصلابتها



@fccqtr

التعاون بين الزوجين يعطي لحياتهما
طعماً مميزاً فيصبحان كياناً واحداً ونفساً
واحدة فتتحقق لهما السعادة والمودة
والسكن النفسي



@fccqtr

من أكثر الأمور التي تزيد من التقارب بين أفراد الأسرة وتنمي مشاعر المحبة والألفة بينهم الاجتماعات العائلية وخاصة في إجازة نهاية الأسبوع





@fccqtr

إن غض الطرف عن الأخطاء الصغيرة
لمن حولك وخاصة شريك حياتك وعدم
الالتفات لصغائر الأمور يجعل حياتك
العائلية أكثر هدوءاً واستقراراً وسعادة

اعلام اجتماعي

استشارات

قانونية

اجتماعية

بوية تنمية

التأهيل

السرية التواصل

رعاية والدية

الشمولي

التثقيف

القانونية

التوعية

التميز

أصلاح ذات البين

أصلاح ذات البين



@fccqtr

تدوم السعادة بين الزوجين .. أن يشارك
كل منهما الآخر همومه ومشاعره
وأحلامه ويتبادلا أفكار التخطيط لحياتهما
فيصبح التفاهم بينهما لغة مشتركة



@fccqtr

التفاهم الجيد والقدرة على تبادل الآراء
والمشورة ينعش العلاقة بين الزوجين
ويقضي على ما قد يسبب المشاحنة
والجفاء بينهما





@fccqtr

القدرة على مواجهة الخلافات بشكل
فعال وحاسم ينمي مشاعر الحب
والتقارب العاطفي بين الزوجين



@fccqtr

عند الخلاف حاول أن تضع نفسك مكان
الشريك الآخر وتفسر الموقف من خلال
فهمك لأسباب تصرفه فهذا سيساعدك
كثيرا في تجاوز العديد من التحديات
بينكما

بؤية تدمية التقدير
التأهيل
ت هاتفية
السيا ٢٦ التواصل
رعاية والدية
قانونية
التقدير
التوعية
القانونية
التميز
اصلاح ذات البنين
اصلاح ذات البنين



@fccqtr

التنازل والصبر من أقوى علامات الحب
الحقيقي بين الزوجين فالحياة بينهما
تمر بمواقف عديدة يظهر من خلالها
معدن الشريك وطيب خلقه خاصة في
الأزمات



@fccqtr

المودة والرحمة بين الزوجين تبعث
الاستقرار والهدوء في أجواء بيت
الزوجية وهي المعين المتجدد للمودة
والحب والدفء والحنان للحياة بين
الزوجين



@fccqtr

الحياة الزوجية من الأمور التي تحتاج الى
قدر كبير من الصراحة بين الزوجين بحيث
يكون لها أسس وحدود يضعها ويحترمها
كل شريك بحيث يكون مرتاحاً لها



@fccqtr

الاختلاف بين الزوجين لا يعنى بالضرورة
وجود نظرة أهم أو مفهوم أفضل عند
أحدهما و على الزوج والزوجة أن يجدا
نقطة توافق يرضيان عنها معاً





@fccqtr

المشورة من قبل الشريكين وسيلة للثقة
للدعم فكلما كسب كل طرف ثقة الآخر
كلما صارت المشورة أساساً ودعماً لكل
الخطوات التي يقومان بها في الحياة



@fccqtr

قد يختلف الزوجان في وجهات النظر..
وهذا أمر طبيعي في الحياة الزوجية
وأجمل ما في الأمر هو سعي الشريكين
إلى تفهم وتقبل واحترام وجهة نظر
الأخر

بوية تنمية
التأهيل
ت هاتفية
الس ٣٣
رعاية والدية
التقدير
النمير
اصلاح ذات البين
اصلاح ذات البين
قانونية
اصلاح ذات البين



@fccqtr

استثمار الأزواج للخلافات الزوجية التي
تمر بهم بأخذ الدروس منها لعدم
تكرارها مستقبلاً يقودهم إلى علاقات
أسرية أكثر سعادة واستقراراً

بؤية تنمية
التأهيل
التقدير
الاستشارات
القانونية
الشمولي
التثقيف
التوعية
التميز
السرية التواصل
رعاية والدية
القانونية
أصلح ذات بين
أصلح ذات بين
أصلح ذات بين



@fccqtr

هناك مفاتيح في شخصية كل من
الزوجين وعلى كل منهما اكتشافها
ومعرفة كيفية التعامل معها والمواطن
التي يمكن استثمارها لتعزيز المحبة
والود بينهما

بؤية تنمية
التأهيل
ت هاتفية
السع ٣
رعاية والدية

التقدير
القانونية
النمير
اصلاح ذات البنين
اصلاح ذات البنين
قانونية
اصلاح ذات البنين

الشمولي
التوعية
التقدير
الحرف

استشارات



@fccqtr

تتجاوز الحياة الزوجية الكثير من الصعوبات
عندما يضع كل طرف في العلاقة الزوجية
نصب عينيه الرغبة في تقديم كل ما لديه
للآخر بحب دون انتظار مقابل



@fccqtr

عقد المقارنات مع الآخرين يحكم على
الزواج بالفشل فكل زوجين يعكسان
حالة خاصة بهما والمهم هو استثمار
الايجابيات لتعزيز السعادة في حياتهما

بوية تنمية
التأهيل
ت هاتفية
الس ٣٦
رعاية والدية

استشارات
قانونية
اصلاح ذات البين

الشمولي
التقدير
التوعية
اصلاح ذات البين



@fccqtr

التأقلم بين الزوجين من أهم أمور نجاح
العلاقة الزوجية حيث أن لكل منهما نمطاً
شخصياً مختلفاً ولكن المودة والرحمة
بينهما كفيلة بدوام العشرة



@fccqtr

تنازل أحد الزوجين لا يعد ضعفاً أو إقلال
من قيمته، بل هو أمر أساسي في إرساء
المحبة والمودة والعشرة بالمعروف بين
الزوجين



@fccqtr

من الأمور التي تساعد على استقرار
الحياة الأسرية حسن التعامل مع المشاكل
الأسرية، وعدم الإفصاح عنها لأي أحد إلا
لمن لديهم الخبرة في مجال الاستشارات
الأسرية



@fccqtr

الحياة الزوجية مبنية على المشاركة
في تحقيق مجموعة من الاهتمامات
المشتركة بين الزوجين من أعظمها
التعاون في تربية الأبناء

بوعية تنمية
التأهيل
ت هاتفية
السابع ٤
رعاية والدية

استشارات
قانونية
اصلاح ذات البين
اصلاح ذات البين
اصلاح ذات البين

الشمولي
التقدير
التوعية
الحرف



@fccqtr

أسرار البيت ومشاكله لا بد أن تكون بين
أسواره، ولا يسمح لأحد بأن يتخطى هذه
الأسوار ليطلع على ما بداخل البيت دون
وجه حق ولو كان أحد المقربين



@fccqtr

أخذ وعطاء: في العلاقات الزوجية كل
المشاكل قابلة للحل بسهولة بشرط: أن
ينظر الزوجان إلى المشاكل على أنها
قضية أخذ وعطاء لا قضية انتصار وهزيمة

بوية تنمية
التأهيل
ت هاتفية
السيا ٤٢
رعاية والدية

التقدير
القانونية
النمير
أصلاح ذات البين
القانونية
أصلاح ذات البين

الشمولي
الثقافة
التوعية
التقدير
الحرف

استشارات



@fccqtr

السعادة الزوجية تحتاج إلى التغافل مع
رغبة صادقة في التعامل مع المواقف
بصدق وإخلاص



@fccqtr

أن ما يعزز التفاهم والتسامح بين الزوجين
ممارسة الشورى والتناصح فيما بينهما

أعلام أجتتماعي
التقدير
التأهيل
التفكير
القانونية
التميز
القانونية
التواصل
رعاية والدية
التقدير
القانونية
التواصل
رعاية والدية



@fccqtr

الحوار بين الزوجين .. يحتاج إلى الكثير من
الحكمة .. والتفهم للمشاعر .. وإبراز للحب



@fccqtr

المصارحة هي من تولد الثقة والاستقرار
بين الزوجين وتغلف حياتهما بالراحة
النفسية والوجدانية وتمزج علاقتهما
بالحب والأمل والسعادة

اعلام اجتماعية
استشارات

التقدير

القانونية
التثقيف
التوعية
التقدير

التميز

التأهيل
مهاراتية
التواصل
٤٦
رعاية والدية

أصلاح ذات البين

أصلاح ذات البين



@fccqtr

الفهم الجيد قبل الاستعجال في الحكم
على المواقف أمر ضروري بين الزوجين
... وحتى نفهم جيداً، علينا أن نستمع
جيداً..!



@fccqtr

لاستمرار الألفة والمحبة بين الزوجين
ينبغي أن يركز كل منهما على النقاط
الإيجابية في الآخر لا العكس



@fccqtr

الانسحاب الحكيم والكلمة الطيبة يخففان
كثيراً من حدة التوتر والغضب عند حدوث
الخلافا بين الزوجين



@fccqtr

إذا أردت أن يقف أطفالك على أرض صلبة
فحاول أن توكل لهم بعض المهام و
المسؤوليات القادرين عليها



@fccqtr

القدوة الحسنة .. هي أئمن ما يمكن
أفضل أن يقدمه الأب لأبنائه..!

اعلام اجتماعي
استشارات

التقدير

التميز

قانونية

التقدير

أصلاح ذات البين

أصلاح ذات البين

التواصل ٥٢

رعاية والدية

المسؤولية

التثقيف

التوعية

الحرف

التأهيل

مهاجرة

القانونية

التميز



@fccqtr

، عند اختلاف وجهات النظر بين الزوجين ،
من المهم أن لا يؤدي ذلك إلى الخلاف
والتنافر بينهما بل إلى سعة الصدر
والرجوع إلى الحق والتسليم بالخطأ



@fccqtr

المشكلات الزوجية تساعد في تمكين
أواصر الحياة الزوجية متى ما أحسن
استثمارها وتكييفها نحو السعادة
الزوجية المنشودة

اعلام اجتماعي
استشارات

التقدير

التأهيل

قانونية
التثقيف
التوعية
التقدير

التميز

04 التواصل

رعاية والدية

أصلاح ذات البين

أصلاح ذات البين



@fccqtr

تعويد الأبناء على لغة الحوار منذ مرحلة
الطفولة حتى يتعودوا على الحوار مع
الأسرة عند دخولهم مرحلة المراهقة
والشباب



@fccqtr

الحوار الأسري الايجابي .. يقوي من بناء
الأسرة و يجعل منها كالشجرة الصالحة
التي لا تثمر إلا ثماراً صالحة طيبة

اعلام أجتتماعي
استشارات

01
رعاية والدية
التأهيل
التقدير

قانونية
التقدير

التميز

أصلاح ذات البين

أصلاح ذات البين

التقديرات

الحرف



@fccqtr

تعبيرك عن مشاعر الحب والألفة لأبنائك
كلما سحت الفرصة وخاصة في الصباح
وعند النوم يعمق المشاعر الايجابية و
يوطد أواصر المحبة والألفة بينك وبينهم



@fccqtr

التعامل مع الأزمات بطريقة إيجابية،
وطلب النصح من أصحاب الخبرة، والتعاون
والمساندة المتبادلة بين أفراد الأسرة
يحميها من أقوى رياح التحديات



@fccqtr

من المهم عند الخلاف الاعتراف بالخطأ
وأن يكون كل طرف شجاعاً في ذلك
فليس من العيب التنازل عن الرأي في
سبيل سعادة الطرفين



@fccqtr

الابتسامة ليست صعبة المنال، بها
تكسب الزوجة شريك حياتها، وتأسر قلبه،
فتكسب رضاه الذي يكون سبباً في رضا
الرحمن عنها

قانونية
التأهيل
التقدير
التفويض
التوعية
التقدير
القانونية
التميز
اصلاح ذات البين
اصلاح ذات البين
قانونية
التواصل
رعاية والدية



@fccqtr

على الزوجين أن يذيبا كل جليد يحول
بين تواصلهما العاطفي، وألا يجعلوا من
الذبل والخوف من إبداء المشاعر قطعة
ثلج تتراكم حتى تكون هذا الجليد



@fccqtr

صادق أبناءك وكن لهم زميلا ورفيقا
وصاحبا وصديقا.. إن مما يجمل العلاقة
ويعمقها : سؤالك عما يحبه أبنائك
ومعرفة اهتماماتهم ومهاراتهم
وهواياتهم

اعلام اجتماعي
استشارات

التقدير

التأهيل

مهارات

٦٢ التواصل

رعاية والدية

قانونية

التقدير

الحرف

التميز

أصلاح ذات البين

أصلاح ذات البين



@fccqtr

التواصل الفعّال وإصغاء كل فرد للآخر
والتحاور معه وإبداء التفاهم والمساندة
والمؤازرة والتعاطف من أبرز صفات
الأسرة المتماسكة



وزارة التنمية الاجتماعية والأسرة
Ministry of Social Development and Family
دولة قطر • State of Qatar



وفاق wifaq

مركز الاستشارات العائلية
Family Consulting Center

Qatar Social Work
مركز للعمل الاجتماعي

نُعَرِّدُ عَائِلِيَّة

اعلام اجتماعي

التقدير

استشارات

التمييز

قانونية

اصلاح ذات البين

اصلاح ذات البين

يوية تنمية

التأهيل

ت هاتفية

السرية التواصل

رعاية والدية

قانونية

التقدير

التثقيف

الحراف

